

# Otázky na onkológa - ako na to?



Dohodnite sa s lekárom na množstve informácií, ktoré chcete vedieť. Naložte si len toľko informácií, koľko unesiete.



Ak nerozumiete tomu, čo hovorí lekár, povedzte mu to. Porozumieť ochoreniu a liečbe je pre vás dôležité.



Ak vám to pomôže prekonať strach, choďte na onkológiu s blízkym človekom. V strese si človek nemusí všetko zapamätať a sprievod vám môže dodatočne doplniť informácie, ktoré zazneli.



Píšte si poznámky, ak to potrebujete. Pripravte si otázky na lekára vopred. Pýtajte sa úprimne na všetko, čo vás ťaží.



Vyhľadávaním dôveryhodných zdrojov informácií o ochorení, liečbe či výžive, sa postupne naučíte hľadať odpovede na niektoré otázky. Využívajte dôveryhodné odborné webové stránky pre pacientov, napríklad: onkoinfo.sk, noisk.sk, linkos.cz, mou.cz, cancer.net, esmo.org, cancer.gov a iné.

## Diagnóza



- Aký typ nádorového ochorenia mám a kde je lokalizované?
- Mám zasiahnuté aj lymfatické uzliny? V akom počte? Čo to znamená?
- Je moje ochorenie rozšírené do ostatných častí tela? Čo to pre mňa znamená?
- Je moje ochorenie geneticky podmienené? Aké riziká vyplývajú pre mojich pokrvných príbuzných?
- V akom štádiu je moje ochorenie?



## Diagnostika

- Čo prezrádza o mojom ochorení histologická správa po operácii nádoru/biopsie?
- Aké sú vlastnosti môjho nádoru a čo z nich vyplýva?
- Aké diagnostické vyšetrenie by som mal/a ešte podstúpiť a aký vplyv bude mať na výber liečby? Je vhodné genomické vyšetrenie nádoru?

## Liečba

- Akú liečbu môjho ochorenia odporúčate a prečo?
- Prichádzajú u mňa do úvahy aj iné liečebné postupy podľa medzinárodných odporúčaní?
- Prebiehajú klinické skúšania v liečbe môjho typu ochorenia?
- Aké sú očakávané výsledky navrhovanej liečby?
- Aká je prognóza môjho ochorenia s absolvovaním liečby/ak nepodstúpim liečbu?
- Aké sú riziká a prínosy navrhovanej liečby?
- Aké krátkodobé a dlhodobé nežiaduce účinky môže liečba navodiť?
- Je možné predchádzať nežiaducim účinkom liečby alebo ich zmierňovať a ako?
- Ako ovplyvní liečba moju plodnosť? Sú možnosti, ako zaistiť moju reprodukčnú schopnosť v budúcnosti? Je vhodná konzultácia s odborníkom v tejto oblasti?
- Čo môžem pre seba urobiť ja sám/a, aby som sa cítil/a počas liečby čo najzdravšie?
- Ako ovplyvní liečba moju schopnosť chodiť do práce?